



Guía docente

# EXPERTO UNIVERSITARIO EN FISIOTERAPIA MANUAL MUSCULOESQUELÉTICA

Formación acreditada por la Universidad San Jorge con 15 créditos ECTS

# ÍNDICE

---

Seminarios .....	1.
Programa .....	2.
Calendario y horarios .....	7

## SEMINARIOS

---

**Seminario 1:** *Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica I: Evaluación del movimiento y control motor* con Virginia Jiménez (20 horas).

**Seminario 2:** *Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica II: Tratamiento manual* con Virginia Jiménez (20 horas).

**Seminario 3:** *Dolor orofacial y disfunción temporomandibular* con Christian Conde (20 horas).

**Seminario 4:** *Dolor torácico de origen musculoesquelético* con Jose Luis Arias (20 horas).

**Seminario 5:** *Dolor lumbar y pélvico I: Evaluación y tratamiento articular* con Gustavo Plaza (20 horas).

**Seminario 6:** *Dolor lumbar y pélvico II: Tratamiento de tejido blando y control motor* con M<sup>a</sup> José Díaz (20 horas).

**Seminario 7:** *Trastornos dolorosos de la extremidad inferior: cadera y rodilla (incluye neurodinámica de plexo lumbar)* con Alejandro Escolar (20 horas).

**Seminario 8:** *Trastornos dolorosos de la extremidad inferior: tobillo y pie (incluye neurodinámica de plexo sacro)* con Guido Gómez (20 horas).

**Seminario 9:** *Trastornos dolorosos de la extremidad superior: hombro y cintura escapular* con Carlos Crespo (20 horas).

**Seminario 10:** *Trastornos dolorosos de la extremidad superior: codo, muñeca y mano* con Ricardo Ortega (20 horas).

## PROGRAMA

---

### **SEMINARIO 1: Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica I: Evaluación del movimiento y control motor**

Estado actual de conocimiento en dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica. Evaluación en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento del dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica.
- Evaluación del dolor, del control motor y de la estabilidad funcional de la columna cervical.
- Análisis de posturas y movimientos relacionados al dolor y exploración de la mecano-sensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.
- Tratamiento y evolución.

### **SEMINARIO 2: Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica II: Tratamiento manual**

Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región cráneo-cervical y cervical. Principios de aplicación y descripción de las técnicas y ejercicios.

- Terapia manual en la región cráneo-cervical y cervical. Principios de aplicación y descripción de técnicas.
- Movilización/manipulación articular, masaje terapéutico y movilización neurodinámica. Evidencias científicas y experiencia clínica. Criterios clínicos de indicación y de progresión.
- Ejercicio terapéutico en el dolor de cuello. Dolor y control motor. Estabilización cervical y principios del aprendizaje motor.

## PROGRAMA

---

### SEMINARIO 3: Dolor orofacial y disfunción temporomandibular

Estado actual de conocimiento en el dolor orofacial y la disfunción temporo-mandibular. Evaluación y tratamiento en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos de la articulación temporo-mandibular y de la musculatura masticatoria.
- Evaluación del dolor y de la función de la articulación temporo-mandibular. Exploración de la mecano-sensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.
- Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región orofacial y temporo-mandibular.
- Principios de aplicación y descripción de técnicas: movilización articular, masaje terapéutico, movilización neurodinámica y ejercicio terapéutico.

### SEMINARIO 4: Dolor torácico de origen musculoesquelético

Estado actual de conocimiento en dolor torácico de origen músculo-esquelético. Evaluación y tratamiento en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos de la región torácica.
- Evaluación del dolor y de la función de la región torácica. Exploración de la mecano-sensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.
- Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región torácica.
- Principios de aplicación y descripción de técnicas: movilización articular, masaje terapéutico, movilización neurodinámica y ejercicio terapéutico.

## PROGRAMA

---

### SEMINARIO 5: Dolor lumbar y pélvico I: Evaluación y tratamiento articular

Estado actual de conocimiento en el dolor lumbar y pélvico. Evaluación en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento del dolor lumbar y pélvico.
- Evaluación del dolor, del control motor y de la estabilidad funcional de la columna lumbar y pelvis.
- Análisis de posturas y movimientos relacionados al dolor y exploración de la mecanosensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.

### SEMINARIO 6: Dolor lumbar y pélvico II: Tratamiento de tejido blando y control motor

Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región lumbar y pelvis. Principios de aplicación y descripción de las técnicas y ejercicios.

- Terapia manual en la región lumbar y pelvis. Principios de aplicación y descripción de técnicas:
- Movilización/manipulación articular, masaje terapéutico y movilización neurodinámica. Evidencias científicas y experiencia clínica. Criterios clínicos de indicación y de progresión.
- Ejercicio terapéutico en el dolor lumbar y pélvico. Dolor y control motor. Estabilización lumbopélvica y principios del aprendizaje motor.

## PROGRAMA

---

### **SEMINARIO 7: Trastornos dolorosos de la extremidad inferior: cadera y rodilla (incluye neurodinámica de plexo lumbar)**

Estado actual de conocimiento en los trastornos dolorosos de origen musculoesquelético de la región de cadera y rodilla. Evaluación y tratamiento en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos de la región de la cadera y de la rodilla.
- Evaluación del dolor y de la función de la región de la cadera y de la rodilla. Exploración de mecanosensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.
- Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región de la cadera y de la rodilla.
- Principios de aplicación y descripción de técnicas: movilización articular, masaje terapéutico, movilización neurodinámica y ejercicio terapéutico.

### **SEMINARIO 8: Trastornos dolorosos de la extremidad inferior: tobillo y pie (incluye neurodinámica de plexo sacro)**

Estado actual de conocimiento en los trastornos dolorosos de origen musculoesquelético de la región de tobillo y pie. Evaluación y tratamiento en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos de la región del tobillo y del pie.
- Evaluación del dolor y de la función de la región del tobillo y del pie. Exploración de la mecanosensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.
- Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región del tobillo y del pie.
- Principios de aplicación y descripción de técnicas: movilización/manipulación articular, masaje terapéutico, movilización neurodinámica y ejercicio terapéutico.

## PROGRAMA

---

### SEMINARIO 9: Trastornos dolorosos de la extremidad superior: hombro y cintura escapular

Estado actual de conocimiento en los trastornos dolorosos de origen musculoesquelético de la región del hombro y cintura escapular. Evaluación y tratamiento en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos de la región del hombro y de la cintura escapular.
- Evaluación del dolor y de la función de la región del hombro y de la cintura escapular. Exploración de la mecanosensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.
- Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región del hombro y de la cintura escapular.
- Principios de aplicación y descripción de técnicas: movilización articular, masaje terapéutico, movilización neurodinámica y ejercicio terapéutico.

### SEMINARIO 10: Trastornos dolorosos de la extremidad superior: codo, muñeca y mano

Estado actual de conocimiento en los trastornos dolorosos de origen musculoesquelético de la región del codo, muñeca y mano. Evaluación y tratamiento en fisioterapia manual músculo-esquelética.

- Definición y estado actual de conocimiento de los trastornos de la región del codo, muñeca y mano.
- Evaluación del dolor y de la función de la región del codo, muñeca y mano. Exploración de la mecanosensibilidad músculo-esquelética a nivel articular, muscular y nervioso.
- Fisioterapia manual y ejercicio terapéutico en la región del codo, muñeca y mano.
- Principios de aplicación y descripción de técnicas: movilización y manipulación articular, masaje terapéutico, movilización neurodinámica y ejercicio terapéutico.



## CALENDARIO Y HORARIOS

SEMINARIOS	FECHAS	HORARIOS	PROFESORES	HORAS
<b>SEMINARIO</b> Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica I	Sábado 26/10/2019 Domingo 27/10/2019	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Virginia Jiménez	20
<b>SEMINARIO</b> Dolor de cuello, latigazo cervical y cefalea tensional y cervicogénica II	Sábado 16/11/2019 Domingo 17/11/2019	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Virginia Jiménez	20
<b>SEMINARIO</b> Dolor orofacial y disfunción temporomandibular	Sábado 14/12/2019 Domingo 15/12/2019	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Christian Conde	20
<b>SEMINARIO</b> Dolor torácico de origen musculoesquelético	Sábado 25/01/2020 Domingo 26/01/2020	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Jose Luis Arias	20
<b>SEMINARIO</b> Dolor lumbar y pélvico I	Sábado 15/02/2020 Domingo 16/02/2020	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Gustavo Plaza	20
<b>SEMINARIO</b> Dolor lumbar y pélvico II	Sábado 14/03/2020 Domingo 15/03/2020	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	M <sup>a</sup> José Díaz	20
<b>SEMINARIO</b> Trastornos dolorosos de la extremidad inferior: cadera y rodilla	Sábado 18/04/2020 Domingo 19/04/2020	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Alejandro Escolar	20
<b>SEMINARIO</b> Trastornos dolorosos de la extremidad inferior: tobillo y pie	Sábado 09/05/2020 Domingo 10/05/2020	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Guido Gómez	20
<b>SEMINARIO</b> Trastornos dolorosos de la extremidad superior: hombro y cintura escapular	Sábado 23/05/2020 Domingo 24/05/2020	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Carlos Crespo	20
<b>SEMINARIO</b> Trastornos dolorosos de la extremidad superior: codo, muñeca y mano	Sábado 13/06/2020 Domingo 14/06/2020	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Ricardo Ortega	20

Todos los seminarios se desarrollan en Clínica Jesús Rubio Fisioterapia: Carrer de Pere Patrici Mey, 43 – 46019 Valencia